



**Муниципальное бюджетное учреждение культуры  
«Центральная городская библиотека г. Мурманска»**

# **ВНЕ ЗАВИСИМОСТИ**

**Список книг по вопросам профилактики наркомании  
и других видов зависимостей**

**2013**

Вне зависимости: список книг по вопросам профилактики наркомании и других видов зависимостей / МБУК «ЦГБ»; [сост. : М. И. Оленина, Е. В. Духно, С. А. Соколова]. – Мурманск : МБУК «ЦГБ», 2013. – 7 с.

Уважаемые читатели!

Предлагаем Вашему вниманию список книг по вопросам профилактики наркомании, алкоголизма, табакокурения, игровой зависимости.

56.1 Авдеев, Д. Греховные недуги. Психология страсти / Д. Авдеев. - Москва : СофтИздат, 2011. - 144 с. (ИИЦ – ф. № 11, 24)

56.1 Алкоголизм [Электронный ресурс] / под ред. А. Стиркалова. - Электрон.дан. - Москва : Бизнессофт, 2008. - 1 эл. опт.диск (CD-ROM) ; 12 см. (ф. № 6)

56.1 Алкоголизм, наркомании, токсикомании / сост. Л. М. Барденштейн и др. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2009. - 54 с. (ИИЦ - ф. № 5, 9, 10, 23, 25)

51.1 Барабаш, П. И. Бросить курить! : НЛП-тренинг / П. И. Барабаш. - Москва : Питер, 2010. - 218 с. (ИИЦ - ф. № 2)

88.7 Бойко, Н. Н. Homoaddictus: Человек зависимый (в рабстве пагубных пристрастий) / Н. Н. Бойко. - Москва : Родная страна, 2012. - 320 с. (ОО ИИЦ – ЦБ; ИИЦ - ф. № 1, 10)

57.3 Ваисов, С. Б. Наркотическая и алкогольная зависимость : практическое руководство по реабилитации детей и подростков / С. Б. Ваисов. - Санкт-Петербург : Наука и техника, 2008. - 268 с. (ИИЦ - ф. № 1, 3, 5, 10, 25)

Р6 Верховоломов, В. К. Можно ли победить наркоманию? : современный психологический роман / В. К. Верховоломов. - Москва : Литкон, 2010. - 217 с. (ОО ИИЦ – ЦБ; ИИЦ - ф. № 1, 2, 3, 5, 7, 9, 10, 11, 23, 25; ф. № 4, 8, 14)

56.1 Вишнев, В. Н. Трезвая жизнь : как преодолеть алкоголизм / В. Н. Вишнев, В. А. Цаганков. - Москва : Добрые книжки, 2011. - 109 с. (ОО ИИЦ – ЦБ; ИИЦ - ф. № 1, 3, 5, 7, 23, 24; ф. № 8, 14)

51.1 Все способы бросить курить: от "лесенки" до Карра. Выбирайте свой! / сост. Д. В. Нестерова. - Москва : РИПОЛ классик, 2011. - 255 с. (ИИЦ - ф. № 23)

67.408 Головина, Г. В. Правовые и социально-культурные основы профилактики наркомании в библиотеке : учебно-методическое пособие / Г. В. Головина, И. А. Савина. - Москва : Литера, 2012. - 184 с. (ОО ИИЦ - ЦБ)

56.1 Дальке, Р. Депрессия. Как выйти из "темной ночи" души / Р. Дальке. - Санкт-Петербург : Весь, 2011. - 304 с. (ИИЦ - ф. № 11, 23)

И(Фр) Дютертр, Б. Девочка и сигарета : роман / Б. Дютертр. - Санкт-Петербург : Азбука, 2011. - 219 с. (ИИЦ - ф. № 2, 25)

88.7 Зойя, Л. Наркомания : патология или поиск инициации? / Л. Зойя. - Москва : Добросвет : КДУ, 2013. - 206 с. (ИИЦ - ф. № 1, 2, 5, 7, 25)

Р6 Зубрин, О. Пьяное поколение / О. Зубрин. - Мурманск : ООО "Полиграфист", 2012. - 223 с. (ИИЦ - ф. № 2, 9, 23; ф. № 4, 6)

74.200.5 Иваницкая, Е. Н. Алкоголь, курение, наркотики: как выстроить систему эффективной профилактики / Е. Н. Иваницкая. - Москва : Чистые пруды, 2008. - 32 с. (ф. № 4)

51.1 Как бросить курить! [Электронный ресурс] / режиссер Игорь Пелинский ; ведущая Ангелина Шам. - Электрон.видео дан. - Москва : SovaFilm, 2010. - 1 видеодиск (DVD-video) ; 12 см. : цв., зв. (ИИЦ - ф. № 1, 2, 23, 25)

56.1 Как бросить пить / сост. О. Д. Абрамович и др. - Москва : Эксмо, 2008. - 256 с.  
(ОО, СЦК ИИЦ - ЦБ, ИИЦ - ф. № 1, 2, 3, 5, 7, 9, 10, 11, 23, 24, 25; ф. № 4, 6, 8, 14, 22)

56.1 Как бросить наркотики / сост. Н. Р. Казарян и др. - Москва : Эксмо, 2008. - 256 с. (ОО, СЦК ИИЦ - ЦБ; ИИЦ - ф. № 1, 2, 3, 5, 7, 9, 10, 11, 23, 24, 25; ф. № 4, 6, 8, 14, 22)

51.1 Карр, А. Бросай курить сейчас не набирая вес / А. Карр. - Москва : Добрая книга, 2011. - 277 с. (ОО ИИЦ - ЦБ, ИИЦ - ф. № 2, 5, 9, 10)

51.1 Карр, А. Единственный способ бросить курить навсегда / А. Карр. - Москва : Добрая книга, 2012. - 607 с. (ИИЦ - ф. № 11; ф. № 22)

51.1 Карр, А. Как стать счастливым некурящим : вдохновение на каждый день / А. Карр. - Москва : Добрая книга, 2008 с. (ИИЦ - ф. № 3, 23; ф. № 8, 14, 22)

51.1 Карр, А. Курить уже не круто : помогите ребенку избежать никотиновой ловушки / А. Карр. - Москва : Добрая книга, 2009. - 7 с. (ИИЦ - ф. № 1, 5, 7, 9, 10)

51.1 Карр, А. Легкий способ бросить курить / А. Карр. - Москва : Добрая книга, 2012. - 207 с. (ОО ИИЦ - ЦБ; ИИЦ - ф. № 1, 2, 5, 7, 9, 10, 23, 24, 25; ф. № 4)

51.1 Карр, А. Легкий способ бросить курить специально для женщин : революционная методика, с помощью которой вы бросите курить навсегда / А. Карр. - Москва : Добрая книга, 2010. - 252 с. (ОО ИИЦ - ЦБ, ИИЦ - ф. № 2, 9, 10, 23)

56. 1 Каспаревич, А. Верный способ избавиться от пьянства, курения, наркотиков : деКодирование на свободу / А. Каспаревич. - Санкт-Петербург : Питер : Лидер, 2011. - 318 с. (ОО ИИЦ - ЦБ; ИИЦ - ф. № 1, 2, 7, 9, 10, 23, 24, 25)

67.5 Клевно, В. А. Экспертиза вреда здоровью. Психическое расстройство, заболевание наркоманией либо токсикоманией : научно-практическое пособие / В. А. Клевно, А. А. Ткаченко. - Москва : НОРМА-ИНФРА-М, 2013. - 175 с. (СЦК ИИЦ - ЦБ, ИИЦ - ф. № 1, 5, 7, 10)

53.57 Козлов, А. А. Аутотренинг отказа от курения [Электронный ресурс] / читает А. А. Козлов. - Электрон.зв. дан. - Москва : АРДИС, 2010. - 1 эл. опт. диск (CD-ROM) ; 12 см. (ОО ИИЦ - ЦБ; ИИЦ - ф. № 1, 2, 23, 25; ф. № 8, 22)

88.7 Козлов, В. В. Психология игровой зависимости : монография / В. В. Козлов, А. А. Карпов. - Москва : Психотерапия, 2011. - 336 с. (ф. № 8, ф. 14, ф. 22)

74.200 Колесов, Д. В. Курение как педагогическая проблема / Д. В. Колесов. - Москва : Московский психолого-социальный институт, 2011. (ОО ИИЦ - ЦБ; ИИЦ - ф. № 11; ф. № 8)

53.57 Копытин, А. И. Арт-терапия наркоманий : лечение, реабилитация, постреабилитация : учебное пособие / А. И. Копытин. - Москва : Психотерапия, 2008. - 168 с. (ИИЦ - ф. № 5, 10, 23, 24; ф. № 8)

51.1 Коробкина, З. В. Профилактика наркотической зависимости у детей и молодежи : учебное пособие для студентов высших учебных заведений, обучающихся по специальности 031300 - Социальная педагогика / З. В. Коробкина, В. А. Попов. - 5-е изд., стер. - Москва : Академия, 2012. - 187 с. (ОО ИИЦ - ЦБ)

- 51.1 Краснова, С. А. Как бросить курить / С. А. Краснова, В. С. Тундалева. - Москва : Эксмо, 2008. - 256 с. (ОО, СЦК ИИЦ – ЦБ; ИИЦ - ф. № 1, 2, 3, 5, 7, 9, 10, 11, 23, 24, 25; ф. № 4, 6, 8, 14, 22)
- 56.1 Кругляк, Л. Г. Алкоголизм (алкоголизм - радость жизни или тяжелая болезнь?) : рекомендации, которые помогли многим / Л. Г. Кругляк. - Москва : Миклош, 2011. - 152 с. (ИИЦ – ф. № 11; ф. № 8, 14)
- 51.204 Крюкова, Д. А. Здоровый человек и его окружение : учебное пособие для студентов образовательных учреждений среднего профессионального образования, обучающихся по медицинским специальностям / Д. А. Крюкова, Л. А. Лысак, О. В. Фурса. - Ростов-на-Дону : Феникс, 2012. - 446 с. (ИИЦ - ф. № 9, 11, 23)
- 57.3 Кульчитский, Г. Ваш ребенок. Как уберечься от наркотиков / Г. Кульчитский. - Москва : Эксмо, 2012. - 240 с. (ОО, СЦК ИИЦ – ЦБ, ИИЦ - ф. № 1, 2, 3, 5, 7, 9, 10, 11, 23, 24, 25; ф. № 4, 8, 14, 22)
- 56.1я2 Лечение зависимостей : полный справочник / под ред. Ю. Ю. Елисеева. - Москва : Эксмо, 2008. - 640 с. (СЦК, ЦОДИ ИИЦ – ЦБ; ИИЦ - ф. № 1, 2, 3, 5, 7, 9, 10, 11, 23, 24, 25; ф. № 4, 6, 8, 14, 22)
- 88.8 Лисецкий, К. С. Психология и профилактика наркотической зависимости / К. С. Лисецкий, Е. В. Литягина. - Самара : Бахрах-М, 2008. - 223 с. (ИИЦ - ф. № 3, 7, 11; ф. № 8, 14, 22)
- 88.8 Мамайчук, И. И. Психологическая помощь детям и подросткам с расстройствами поведения : учебное пособие для вузов / И. И. Мамайчук, М. И. Смирнова. - Санкт-Петербург : Речь, 2010. - 384 с. (ИИЦ - ф. № 11)
- 56.1 Мельников, А. В. Алкоголизм : мифы об алкоголе, механизмы зависимости, пути излечения : руководство по выздоровлению для пьющих людей и их близких / А. В. Мельников. - Москва : Практическая медицина, 2011. - 239 с. (ОО ИИЦ – ЦБ; ИИЦ - ф. № 1, 2, 5, 7, 9, 10, 24, 25; ф. № 4)
- 51.1 Миллер, М. Самый легкий способ бросить курить / М. Миллер. - Москва : АСТ ; Санкт-Петербург : Сова ; Владимир : ВКТ, 2009. - 64 с. (ОО, СЦК ИИЦ – ЦБ, ИИЦ - ф. № 9, 24, 25)
- 51.1 Миркин, В. И. Как легко бросить курить и не поправиться. Уникальная авторская методика / В Миркин. - Москва : Центрполиграф, 2009. - 188 с. (СЦК ИИЦ – ЦБ; ИИЦ - ф. № 9, 10, 25)
- 60.5 Наркомания как вызов цивилизации и культуре : международная студенческая научно-практическая конференция, Мурманск, 26-27 ноября 2009 года : сборник статей / ред. С. И. Петошина и др. - Мурманск : Мурманский государственный гуманитарный университет, 2011. - 134 с. (ЦОДИ ИИЦ – ЦБ; ИИЦ - ф. № 9)
- 74.200.5 Николаева, Л. П. Уроки профилактики наркомании в школе : пособие для учителя / Л. П. Николаева, Д. В. Колесов. - Москва : Изд-во Московского психолого-социального института; Воронеж : МОДЭК, 2009. - 62 с. (ИИЦ - ф. № 2, 3, 5, 7, 9, 11, 23, 25; ф. № 4, 22)
- 51.1 Никотиновая зависимость : психоактивные зависимости : сборник / сост. Н. Н. Бойко. - изд. 2-е, испр. и доп. - Москва : Родная страна, 2009. - 200 с. (ИИЦ - ф. № 9, 10, 11)
- 60.9 Павленок, П. Д. Социальная работа с лицами и группами девиантного поведения : учебное пособие: для студентов высших учебных заведений, обучающихся по направлению и специальности "Социальная работа" / П. Д. Павленок, М. Я. Руднева. - Москва : ИНФРА-М, 2012. - 183 с. (ИИЦ - ф. № 9, 11, 23; ф. № 22)

51.1 "Практически не пьем...", или Отсроченное пьянство : о пивном алкоголизме / сост. Н. Бойко. - Москва : Родная страна, 2009. - 133 с. (ИИЦ - ф. № 1, 3, 10; ф. № 8)

88.52 Рахманова, С. М. Новая психология поколения NEXT : популярная психология для тинейджеров: как стать своим в компании, как найти любовь, как поладить с родителями / С. М. Рахманова. - Ростов-на-Дону : Феникс, 2012. - 237 с. (ОО ИИЦ – ЦБ; ИИЦ - ф. № 2, 5, 7, 9, 10, 11, 25; ф. № 4)

51.1 Рослый, И. М. Алкоголизм: крах белкового обмена / И. М. Рослый. - Москва : Медицинское информационное агентство, 2013. - 127 с. (ИИЦ - ф. № 1, 2, 3; ф. № 8, 14)

56.1 Рохлина, М. Л. Наркомании. Токсикомании : психические расстройства и расстройства поведения, связанные с употреблением психоактивных веществ / М. Л. Рохлина. - Москва : Литтерра, 2010. - 254 с. (ОО ИИЦ – ЦБ; ИИЦ - ф. № 1, 2, 5, 7, 9, 10, 23, 24, 25)

74.90 Руденко, В. И. Родители и подростки : умные отношения / В. И. Руденко. - Ростов-на-Дону : Феникс, 2012. - 219 с. (ОО, СЦК ИИЦ – ЦБ; ИИЦ - ф. № 1, 2, 3, 5, 7, 9, 10, 11, 23, 24, 25; ф. № 4, 6, 8, 14, 22)

57.3 Самыгин, С. И. Психотерапия детей и подростков / С. И. Самыгин, Г. И. Колесникова. - Ростов-на-Дону : Феникс, 2012. - 284 с. (ОО, СЦК ИИЦ – ЦБ; ИИЦ - ф. № 1, 2, 3, 5, 7, 9, 10, 11, ф. 23, 24, 25; ф. № 4, 8, 14, 22)

56.1 Свищева, Т. Я. Наркомания стучится в каждый дом : профилактика и лечение : как избавиться от пагубных привычек / Т.Я. Свищева. - Санкт-Петербург : Диля, 2009. - 413 с. (ИИЦ - ф. № 1, 2, 3, 5, 7, 10, 23, 24; ф. № 8, 22)

75.7 Сенников, М. Стиль жизни - движение! Молодежь выбирает экстрим / М. Сенников, А. Капинус. - Ростов-на-Дону : Феникс, 2012. - 124 с. (ОО, СЦК ИИЦ – ЦБ; ИИЦ - ф. № 1, 2, 3, 5, 7, 9, 10, 11, 23, 24, 25; ф. № 4, 8, 14, 22)

88.52 Силенок, П. Ф. Психология счастья: все значительно проще / П. Ф. Силенок. - Ростов-на-Дону : Феникс, 2012. - 254 с. (ИИЦ - ф. № 1, 9, 10, 24)

56.1 Сирота, Н. А. Профилактика наркомании и алкоголизма : учебное пособие для студентов высших учебных заведений, обучающихся по направлению и специальностям психологии / Н. А. Сирота, В. М. Ялтонский. - 5-е изд., стер. - Москва : Академия, 2009. - 174 с. (ЦОДИ, ОО ИИЦ – ЦБ; ИИЦ - ф. № 3, 5, 7, 9, 10, 23, 24; ф. № 4, 8)

56.1 Смирнова, Г. А. Пить или не пить - быть или не быть... / Г. А. Смирнова. - Ростов-на-Дону : Феникс, 2010. - 91 с. (ОО ИИЦ – ЦБ; ИИЦ - ф. № 1, 2, 5, 7, 9, 10)

56.1 Сперанская, О. И. Табачная зависимость : перспективы исследования, диагностики и терапии : руководство для врачей / О.И. Сперанская. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2011. - 160 с. (ИИЦ – ф. № 11; ф. № 8, 14, 22)

88.8 Старшенбаум, Г. В. Наши дети / Г. В. Старшенбаум. - Ростов-на-Дону : Феникс, 2012. - 254 с. (ИИЦ - ф. № 2, 7, 10)

51.1 Табакокурение: вред, способы отказа. Рекомендации тем, кто курит и желает избавиться от табачной зависимости / ред. В. К. Шамрей. - Санкт-Петербург : Спецлит, 2012. - 46 с. (ОО ИИЦ – ЦБ;

ИИЦ – ф. № 9; ф. № 6)

51.1 Тетюшкин, М. А. Как избавиться от алкогольной, никотиновой, наркотической, игровой и пр. зависимостей и как не допустить их развитие у своих близких : практическое руководство с методическими материалами / М. А. Тетюшкин. - Москва : Спорт и культура - 2000, 2010. – 77 с. (ОО ИИЦ – ЦБ; ИИЦ - ф. № 1, 2, 5, 7, 9, 10, 23, 24; ф. № 4)

88.8 Уайт, Дж. Трудные дети хороших родителей / Дж. Уайт. - Москва : Триада, 2011. - 336 с. (ИИЦ - ф. № 1, 5, 7, 11; ф. № 8)

51.1 Уэллс, С. Бросить курить легко : 5 шагов к свободе / С. Уэллс. - Москва : Питер, 2009. - 185 с. (ИИЦ - ф. № 23)

56.1 Фекьяер, Х. О. Алкоголь и иные наркотики : магические или химические вещества? / Х. О. Фекьяер. - Москва : Философская книга, 2012. - 160 с. (ф. № 14)

88.8 Фиофанова, О. А. Психология взросления и воспитательные практики нового поколения : учебное пособие / О. А. Фиофанова. - Москва : Флинта : НОУ ВПО "МПСи", 2012. - 118 с. (ОО ИИЦ – ЦБ; ИИЦ - ф. № 10, 11, 25)

88.8 Ципоркина, И. В. Практическая психология для подростков, или Вся правда о наркотиках / И. В. Ципоркина, Е. Кабанова. - Москва : АСТ-пресс книга, 2008. - 286 с. (ОО ИИЦ – ЦБ; ИИЦ - ф. № 9, 10, 25)

53.57 Черняева, С. А. Психотерапевтические сказки и игры / С. А. Черняева. - Санкт-Петербург : Речь ; Москва : Сфера, 2011. - 169 с. (ОО ИИЦ – ЦБ; ИИЦ - ф. № 5, 11, 23; ф. № 4)

88.8 Шапарь, В. Б. Подростки-неформалы: детские шалости или группа риска? / В. Б. Шапарь, В. В. Бондаренко. - Ростов-на-Дону : Феникс, 2012. - 350 с. (ОО ИИЦ – ЦБ; ИИЦ - ф. № 9, 10, 11, 25; ф. № 4)

60.9 Шипунова, Т. В. Технология социальной работы. Социальная работа с лицами девиантного поведения : учебное пособие для студентов учреждений высшего профессионального образования / Т. В. Шипунова. - Москва : Академия, 2011. - 240 с. (ОО ИИЦ – ЦБ; ИИЦ - ф. № 23, 24)

51.1 Школа здоровья. Алкогольная зависимость : материалы для пациентов / под ред. М. А. Винниковой. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - 80 с. (ИИЦ - ф. № 2, 23, 24)

88.8 Юрченко, О. Вся правда о детской лжи : что нужно знать родителям юных обманщиков / О. Юрченко. - Санкт-Петербург : Сфера : Речь, 2010. - 160 с. (ИИЦ - ф. № 5, 7, 9, 11; ф. № 22)